



OKTOBER 2024

Nähworkshop im Oktober

Mittwoch, 09.10.2024 von 17:30Uhr bis 19:30Uhr und Dienstag, 15.10.2024 von 15:00 bis 17:30Uhr
Nähen oder Nähen lernen in netter Gesellschaft (Kostenloses Angebot, Infos und Anmeldung im Treff)

Kochworkshop – Rezepte mit Herbstgemüse

Sonntag, 06.10.2024 von 10:00 bis 17:00 Uhr (kostenlose Angebot, nähere Infos im Treff)

Heilsames Singen mit Margit

Samstag, 12.10.2024 und 26.10.2024 von 11:00Uhr bis 13:00Uhr (nähere Infos im Treff)

Kreistanz mit Ursula

Samstag, 05.10.2024 und 19.10.2024 von 11:00Uhr bis 13:00Uhr (nähere Infos im Treff)

Häkelgruppe für Frauen

Jeden Donnerstag von 10:00Uhr bis 12:00Uhr (Anleitungen und Know-how für Anfängerinnen und Fortgeschrittene;
nähere Infos im Treff)

Deutschkurs für Frauen (mit oder ohne Kind)

Jeden Montag und Dienstag von 10:00Uhr bis 12:30Uhr. Kostenfreies Angebot, ohne Zertifizierung (Telefonische oder schriftliche Anmeldung über den Treff erforderlich)

Kreativcafé mit Nähservice für die Nachbarschaft

Jeden Freitag von 16:00Uhr bis 18:00Uhr werden im Treff alte oder kaputte Kleidungsstücke repariert, verschönert, aufgebessert. Währenddessen besteht die Möglichkeit bei Kaffee/Tee in netter Gesellschaft selbst kreativ zu sein

Offener Frühstückstreff

Findet am Mittwoch, 09.10.2024 von 09:00Uhr bis 12:00Uhr statt. Gemütliches Beisammensein mit leckerem Frühstück. Offen für alle, keine Anmeldung erforderlich.

Yoga mit Dmitry

Jeden Montag von 16:00Uhr bis 17:30Uhr und Mittwoch von 17:00Uhr bis 18:30Uhr (nähere Infos im Treff)

Offener Kurs für Mediations-, Stärken- und Achtsamkeitsübungen

Montag, 14.10.2024 und am 28.10.2024 von 18:00Uhr bis 19:30Uhr (nähere Infos im Treff, Anmeldung möglich)

Canzone Italiano (Italienischer Singtreff)

Sonntag, 13.10.2024 von 15:00Uhr bis 17:00Uhr (nähere Infos im Treff, Anmeldung möglich)

Sprechstunde für Familien und Nachbarn

Montag und Donnerstag, jeweils zwischen 10:00Uhr bis 12:00Uhr und am Dienstag zwischen 12:00Uhr und 14:00Uhr

Formularservice

Jeden Donnerstag zwischen 14:30Uhr und 15:30Uhr (Anmeldung erforderlich, näher Infos im Treff)