



## OKTOBER 2024

### **Nähworkshop im Oktober**

Mittwoch, 09.10.2024 von 17:30Uhr bis 19:30Uhr und Dienstag, 15.10.2024 von 15:00 bis 17:30Uhr  
Nähen oder Nähen lernen in netter Gesellschaft (Kostenloses Angebot, Infos und Anmeldung im Treff)

### **Kochworkshop – Rezepte mit Herbstgemüse**

Sonntag, 06.10.2024 von 10:00 bis 17:00 Uhr (kostenlose Angebot, nähere Infos im Treff)

### **Heilsames Singen mit Margit**

Samstag, 12.10.2024 und 26.10.2024 von 11:00Uhr bis 13:00Uhr (nähere Infos im Treff)

### **Kreistanz mit Ursula**

Samstag, 05.10.2024 und 19.10.2024 von 11:00Uhr bis 13:00Uhr (nähere Infos im Treff)

### **Häkelgruppe für Frauen**

Jeden Donnerstag von 10:00Uhr bis 12:00Uhr (Anleitungen und Know-how für Anfängerinnen und Fortgeschrittene;  
nähere Infos im Treff)

### **Deutschkurs für Frauen (mit oder ohne Kind)**

Jeden Montag und Dienstag von 10:00Uhr bis 12:30Uhr. Kostenfreies Angebot, ohne Zertifizierung (Telefonische oder schriftliche Anmeldung über den Treff erforderlich)

### **Kreativcafé mit Nähservice für die Nachbarschaft**

Jeden Freitag von 16:00Uhr bis 18:00Uhr werden im Treff alte oder kaputte Kleidungsstücke repariert, verschönert, aufgebessert. Währenddessen besteht die Möglichkeit bei Kaffee/Tee in netter Gesellschaft selbst kreativ zu sein

### **Offener Frühstückstreff**

Findet am Mittwoch, 09.10.2024 von 09:00Uhr bis 12:00Uhr statt. Gemütliches Beisammensein mit leckerem Frühstück. Offen für alle, keine Anmeldung erforderlich.

### **Yoga mit Dmitry**

Jeden Montag von 16:00Uhr bis 17:30Uhr und Mittwoch von 17:00Uhr bis 18:30Uhr (nähere Infos im Treff)

### **Offener Kurs für Mediations-, Stärken- und Achtsamkeitsübungen**

Montag, 14.10.2024 und am 28.10.2024 von 18:00Uhr bis 19:30Uhr (nähere Infos im Treff, Anmeldung möglich)

### **Canzone Italiano (Italienischer Singtreff)**

Sonntag, 13.10.2024 von 15:00Uhr bis 17:00Uhr (nähere Infos im Treff, Anmeldung möglich)

### **Sprechstunde für Familien und Nachbarn**

Montag und Donnerstag, jeweils zwischen 10:00Uhr bis 12:00Uhr und am Dienstag zwischen 12:00Uhr und 14:00Uhr

### **Formularservice**

Jeden Donnerstag zwischen 14:30Uhr und 15:30Uhr (Anmeldung erforderlich, näher Infos im Treff)